

FAQ (frequently asked questions)

om mediation

Hvad er en mediator?

En mediator er en upartisk tredjemand, der hjælper andre i en fem faset proces med at løse problemer og konflikter.

Hvad er mediationsprocessen?

Mediationsprocessen svarer til den naturlige beslutningsproces, som vi mennesker gennemgår hver gang, vi skal træffe en beslutning. Den består af fem faser. Processen sikrer, at parterne er samme sted på samme tid i deres beslutning, og at der derfor etableres et konstruktivt møde.

Hvornår kan mediation anvendes?

Mediation kan anvendes i alle situationer, hvor der skal træffes beslutninger. Det kan være ved forhandlinger, hvor man ønsker et vind-vind udfald, ved konflikter, hvor man ønsker at parterne skal samarbejde, eller som en coaching proces.

Hvornår bør jeg bruge mediation?

Hvis du står i en situation, hvor du ønsker et vind-vind udfald kan du med fordel anvende processen. Hvis du føler, at det er svært selv at styre processen samtidig med at komme med din historie, har du mulighed for at få en mediator til at hjælpe dig.

Hvordan får jeg fat i en mediator?

Hvis du ønsker at få fat i en mediator kan du sende en mail til mail@mediationcenter.dk og bede om at få et forslag til en upartisk og uddannet mediator. Samtidig vil du få oplyst en timepris.

Hvorfor skal jeg lige pludselig bruge mediation?

Fordi verden er blevet for lille til tab-vind udfald i forhandlinger, konflikter og alle andre steder, hvor mennesker skal træffe beslutninger.

Hvad har det nye paradigme og mediation med hinanden at gøre?

Det nye paradigme er et helhedsorienteret paradigme, der ønsker at sikre at alle relationer fungerer og bliver respektfuldt behandlet. Mediation er udviklet som et redskab i det nye paradigme for at opfylde dette formål.